



Утверждаю
Директор М.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
На 25.11.2024

День №10

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетиче ская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше 40	12,40	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетиче ская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №4	Тефтели по домашнему	100	12 лет и старше 100	44,50	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	180	22,27	8,77	5,36	30,55	123,757
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ				18,25	18,50	82,75	911,22
	Итого сумма			95,00				